

SALUTE COMUNITARIA 2019

“Prendiamoci cura l’uno dell’altro - Mbaticoyane”



CONSORZIO
ASSOCIAZIONI
MOZAMBICO

PRENDIAMOCI CURA L'UNO DELL'ALTRO

Dal 2007, il CAM opera nell'ambito dell'*assistenza domiciliare* e della *educazione alla prevenzione e cura delle malattie*, guidato dall'idea di promuovere “una comunità che si prende cura dei propri malati e delle persone più fragili“, in stretta collaborazione con la Direzione Sanitaria del Distretto e con l'Ospedale di Caia.

Si tratta di una vera e propria attività di “welfare comunitario”, che ha promosso - a distanza di soli due anni, il sorgere dell'**Associazione Mbaticoyane** (in lingua Sena “**prendiamoci cura l'uno dell'altro**”) costituitasi grazie all'impegno degli Assistenti domiciliari (Cuidados Domiciliares) e dei volontari locali.



IL PROGETTO

Il distretto di Caia possiede un solo ospedale, distante spesso molti chilometri dai suoi abitanti e perciò, per molti di loro difficilmente accessibile. Per questo, molte persone, colpite da malattie croniche e invalidanti - quali tubercolosi, AIDS, epilessia - non avendo accesso a nessun tipo di assistenza, hanno potuto godere della presenza dei **Cuidados Domiciliares**, sostenuti dal 2007 dal CAM (formazione, strumenti e sostegno finanziario) e inseriti nel programma stabilito dal Ministero della Salute Mozambicano, secondo precisi standard di intervento.

Il compito dei Cuidados Domiciliares prevede l'assistenza domiciliare ai malati e alle loro famiglie nell'ambito della salute, anche psichica, della nutrizione e dell'igiene.

Anno 2019...

I Cuidados Domiciliares (22 operatori formati) assicurano la loro opera in **17 diverse comunità rurali**, mantenendo stretti contatti con l'ospedale di Caia, e continuando a promuovere attività di educazione alla prevenzione e cura delle malattie e volte alla riduzione della discriminazione e dell'isolamento dei malati.

Nel distretto di Caia (circa 3500 kmq), i Cuidados Domiciliares si spostano in bicicletta e si servono di due bici ambulanza per il trasporto dei pazienti e delle donne gravide verso l'ospedale.

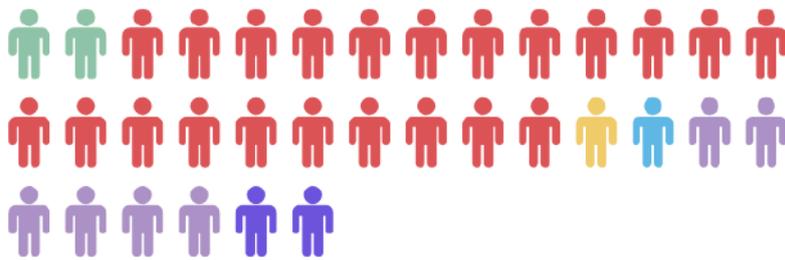
L'Associazione Mbaticoyane, - che i Cuidados Domiciliares hanno fondato nel 2009 - ha sede nella Casa della Salute, con la collaborazione di 34 volontari, l'Associazione promuove azioni di informazione e formazione in campo igienico sanitario e sociale.

Numerosi e frequentati sono gli interventi promossi dalla Casa della Salute presso la propria sede e nel distretto: corsi di cucina e nutrizione, taglio e cucito, lingua inglese, spettacoli teatrali, percorsi di confronto con i medici tradizionali ed un programma radiofonico settimanale sulla salute. Ogni sabato è previsto un incontro di confronto e coordinamento tra i membri dell'Associazione.

Dopo un percorso di rafforzamento lungo tutto il 2019, dal 2020 l'associazione Mbaticoyane è divenuta a tutti gli effetti un partner locale del CAM, incaricandosi direttamente della realizzazione delle attività.



OPERATORI



Operatori 2019 (con contratto CAM)

Il personale coinvolto nel progetto consiste in 2 coordinatori, 22 assistenti domiciliari, un contabile, una infermiera part-time, 6 operatori e 2 guardiani della Casa da Saude.



Volontari

Molti volontari sono attivi nelle attività di sensibilizzazione ed assistenza socio-sanitaria. 65 persone sparse nelle 17 comunità danno una mano agli assistenti domiciliari, 7 donne fanno parte del gruppo di teatro Mae para Maes, 11 donne sono volontarie del gruppo "donne per la salute e i diritti (di cui due già contate nel personale) ed 8 persone compongono il gruppo di teatro Mbatcoyane,

2019 IN SINTESI

308

Malati seguiti
nel 2019

117

Operatori e
volontari
impegnati

1625

Attività di
sensibilizzazione
nelle comunità



“

Nel 2019 ho trascorso molto tempo in Mozambico, ad aprile a Beira per l'emergenza colera dopo il ciclone Idai che ha devastato la città e negli ultimi mesi dell'anno a Quelimane su incarico del CUAMM, in un servizio dedicato alle malattie croniche non trasmissibili. Ho avuto così diverse occasioni di fare visita a Caia e riunirmi con i responsabili del progetto salute comunitaria e con la Direzione di Salute. Devo dire che il progetto è cresciuto e si è rafforzato molto in questi ultimi anni, non solo nell'operatività, ma anche nella considerazione da parte della direzione sanitaria locale e della comunità stessa, ed è ormai un importante punto di riferimento in ambito di salute comunitaria.

*dottor Gianpaolo Rama, volontario CAM responsabile
dell'area socio-sanitaria*

”

ASSISTENZA DOMICILIARE

Attività 2019



- **2.070 colloqui** con le famiglie degli assistiti su temi come l'aderenza al trattamento, l'alimentazione e la discriminazione delle persone malate;
- **304** attività di **cura ed igiene personale** e medicazione di ammalati, insegnando ai familiari ad assisterli correttamente;
- **101 ricerche di malati** che hanno interrotto o stanno ritardando il ritiro dei farmaci per le malattie croniche, su mandato dell'ospedale;
- **416** attività di **appoggio sociale** a malati in situazioni gravi: fornitura di cibo, vestiti, coperte, zanzariere, ricostruzione di capanne o servizi igienici;
- **120 trasporti** di ammalati verso l'ospedale utilizzando la **bici-ambulanza**;
- **385 azioni di collegamento** tra malati o persone in situazione di difficoltà e le unità sanitarie o altre autorità competenti a seconda del tipo di situazione, tra cui
- **5 minori abbandonati** assistiti e riferiti all'Acçao Social

SENSIBILIZZAZIONE NELLE COMUNITA'



Attività 2019

- **604 momenti informativi** nelle comunità e nei Centri di Salute sulla prevenzione di varie malattie;
- Supporto alla Direzione Sanitaria nella **distribuzione dei farmaci** nelle zone più remote del distretto;
- **24 puntate del programma radiofonico** “Historia da Vida” alla Radio Comunitaria de Caia che tratta delle tematiche sanitarie raccontando storie vere e personali;
- **6 riunioni con i praticanti la medicina tradizionale** (PMT) di sensibilizzazione e confronto su vari argomenti di prevenzione e salute
- **32 rappresentazioni teatrali** nelle comunità dei due gruppi Mbatocoyane e Mãe para mãe
- **38 attività di “dimostrazione culinaria”** nelle comunità, presso le unità sanitarie, presso le “Fiere della salute” in occasione di visite istituzionali;
- **318 attività di distribuzione di cloro, preservativi e volantini** informativi su prevenzione di diarrea/colera e HIV/SIDA;





TEATRO COMUNITARIO

Tra le tante iniziative promosse dall'Associazione Mbatocoyane e dal gruppo Mae para Mae (dagli interventi alla radio, alle dimostrazioni culinarie, alla partecipazioni a fiere e cerimonie ufficiali, e molto altro) l'attività che ha affascinato ed attratto di più la popolazione è stata certamente quella dedicata al teatro comunitario che ha promosso, lungo il 2019 ben 32 rappresentazioni, sempre molto partecipate grazie alla immediatezza della comunicazione che viene al teatro dai gesti e dall'uso del linguaggio locale.

“



Dopo aver osservato, ho deciso di mettermi in gioco anche io, perché sentivo che la fiducia reciproca stava via via aumentando. Inizialmente ho promosso una piccola formazione tecnica e da lì inaspettatamente, il gruppo mi ha proposto di recitare il 1 dicembre in occasione della Giornata Mondiale contro l'HIV.

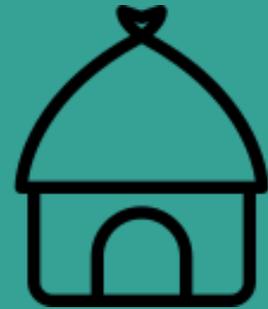
Lo scoglio più grande per me continuava ad essere la comunicazione, perché ovviamente gli spettacoli sono in cisena, la lingua locale, ma abbiamo adottato un escamotage per non far percepire questa differenza... e ci sembra aver funzionato!

Francesca Bina - volontaria in Servizio Civile a Caia

”

ATTIVITA' ALLA CASA DA SAUDE

Attività 2019



- **Biblioteca** con testi prevalentemente per ragazzi e studenti - **118** partecipanti
- **Counselling sanitario** attraverso **531** colloqui, la maggior parte dei quali aventi oggetto prevenzione dell'HIV, anche con distribuzione di preservativi e volantini informativi
- Corsi base di **lingua inglese** - **15** allievi
- Corsi di **cucito** per **19** bambini/ragazzi orfani o in situazione di disagio
- La Casa da Saude è la **sede dell'associazione Mbaticoyane** e punto di riferimento e coordinamento per le attività che questa realizza in forma itinerante nei quartieri di Caia o in altri luoghi del distretto, tra cui il teatro dei due gruppi Mbaticoyane e Mae para Mes, le dimostrazioni culinarie, il punto-ristoro "Machtessa Mãe Lamukane", le trasmissioni radiofoniche



IL PERCORSO DI VICTORINA



“

L'HIV si è portato via i miei genitori e mio marito ed anche quando ero più ammalata il resto della famiglia mi evitava. Ogni giorno piangevo per la depressione e la solitudine, per la mancanza di cibo e l'assenza di una casa in cui vivere. Non sapevo come prendermi cura dei miei due figli.

Il supporto psicologico di Lucia, prima ancora di tutto il sostegno pratico che ho ricevuto, è stato importantissimo. Ora cerco di ricambiare ciò che ho ricevuto partecipando al gruppo Mãe para Mãe che è composto da donne sieropositive come me. Facciamo sensibilizzazione attraverso il teatro, anche se a causa della timidezza ho impiegato molto prima di decidermi a parlare in pubblico e per molto tempo mi sono limitata a dare una mano “dietro le quinte“!

Victória João, 39 anni - gruppo Mãe para Mãe

”

Attraverso l'**assistente domiciliare Lucia Abel** abbiamo conosciuto la storia di Victórina e dei suoi due bambini. Ad ottobre 2018, quando ha iniziato ad essere seguita da Lucia, la situazione sanitaria, sociale e psicologica di Victórina era molto difficile. La donna è stata seguita nelle terapie antiretrovirale e antitubercolare, supportata con la fornitura di riso, fagioli ed olio da cucina nel periodo più difficile, affinché lei e i suoi figli, uno dei quali è sieropositivo dalla nascita, potessero recuperare peso. Gli assistenti dell'associazione Mbatocoyane hanno anche aiutato nel risolvere il problema della casa.

Da qualche mese Victórina si è unita al gruppo Mãe para Mãe con le quali fa attività di sensibilizzazione attraverso il teatro nelle comunità. Il loro gruppo è stato il primo nel distretto a mostrare senza vergogna che si può essere sieropositivi e stare bene, a patto di seguire correttamente la terapia antiretrovirale.

Nei loro spettacoli combattono contro stigma e discriminazioni, partendo dall'esempio personale, invitano a fare il test, a non abbandonare le persone ammalate, parlano di come evitare la trasmissione dell'HIV e del rapporto tra la medicina moderna e la medicina tradizionale dei *curandeiros*.



- **24** incontro quindicinali tra gli attivisti per coordinamento e bilancio;
- **100** attività di **supervisione** da parte degli assistenti referenti di zona (4 assistenti, ciascuno segue 5 colleghi);
- **340** attività di **supervisione** da parte dei due responsabili, per monitoraggio e miglioramento della qualità del lavoro;
- colloqui e visite congiunte con l'**infermiera** per valutazioni sui casi sanitari più gravi e complessi;
- **8** riunioni di coordinamento operativo e di formazione su salute e prevenzione con i **65 volontari comunitari**;
- **6** giornate di formazione per gli assistenti domiciliari su varie tematiche specifiche;
- **1 corso di aggiornamento** di 5 giorni per gli assistenti domiciliari sulle tematiche delle cure domiciliari;
- **2** assemblee generali dell'**associazione Mbatcoyane**

COORDINAMENTO E FORMAZIONE INTERNA

Attività 2019



L'IMPEGNO ECONOMICO - COSTI

Costi 2019 per ambito (in euro)

La maggior parte dei costi del progetto sono riconducibili ai compensi del personale. Lo stipendio mensile degli assistenti domiciliari è di 5.100 MT, circa 75 euro. I costi riportati in questo report sono **esclusivamente** quelli **riferiti al progetto** e non comprendono la quota di spese amministrative (compensi di coordinamento in Mozambico e in Trentino, costi bancari, spese per le sedi e gli uffici, i guardiani, gli automezzi eccetera).

Risorse Umane	29.570
Sensibilizzazione salute	12.507
Assistenza domiciliare	8.597
Formazione e mobilità	4.320
TOTALE	54.994



L'IMPEGNO ECONOMICO - COSTI

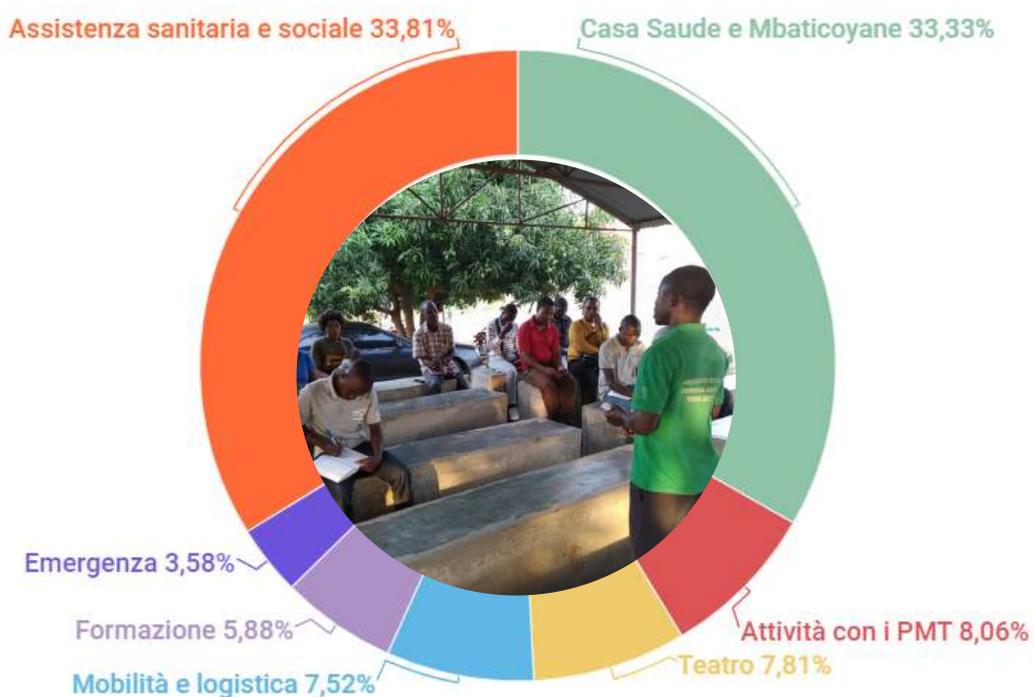
Costi attività 2019 escluso il personale (in euro)

L'assistenza sanitaria e sociale comprende molte piccole **spese riferite al supporto ai malati in condizioni critiche**: fornitura di cibo, coperte, aiuto nella sistemazione della casa e dei servizi igienici eccetera. Sono inclusi anche gli acquisti dei farmaci e degli equipaggiamenti in dotazione agli assistenti sanitari, stivali, quaderni eccetera.

Le attività con i **Praticanti la Medicina Tradizionale (PMT)** includono anche incontri con i leader religiosi, poiché queste figure rivestono un ruolo importante in ambito sanitario nel contesto locale, specialmente nelle aree più rurali.

La voce **emergenza** è riferita alle attività realizzate in collaborazione con la Direzione di Salute per contrastare l'epidemia di **colera di marzo-aprile 2019**.

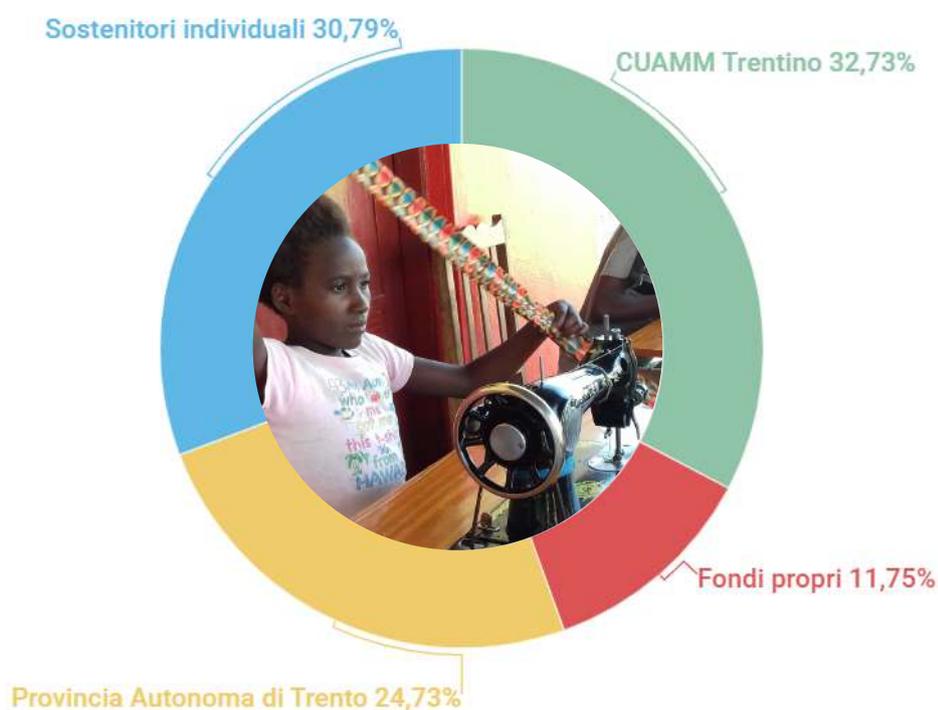
Assistenza sanitaria e sociale	8.597
Casa Saude e Mbaticoyane	8.473
Attività con i PMT	2.048
Teatro	1.986
Mobilità, comunicazioni e logistica	1.913
Formazione	1.496
Interventi emergenza	911
TOTALE	25.424



L'IMPEGNO ECONOMICO - ENTRATE

Entrate 2019 (in euro)

CUAMM Trentino	18.000
Sostenitori individuali	16.930
Provincia Autonoma di Trento	13.600
Fondi propri	6.464
TOTALE	54.994



UN GRAZIE SPECIALE A...

*Adriana Anna Carlo Clara Daniela
Elisabetta Emanuela Gianpaolo
Giovanna Giuseppina Jacopo Licia
Rosaria RSA-Roncegno Salvatore
Ubaldo e al CUAMM Trentino*

SOSTIENI IL PROGETTO ... COME?



Aderendo al progetto **ADOTTA UN ASSISTENTE DOMICILIARE** con un supporto periodico (mensile, semestrale o annuale)



Restando informato sulle attività del progetto attraverso il sito, la **newsletter**, le pagine Facebook e Instagram



Organizzando una **raccolta fondi** con gli amici, la parrocchia, la classe



Donando il **5x1000** al CAM al momento della dichiarazione dei redditi utilizzando il codice fiscale **01810670222**



Facendo una donazione come **regalo** per un compleanno, Natale o una festa (ti invieremo la cartolina personalizzata)



Proponendolo come destinazione dei regali o delle **offerte** in occasione di una ricorrenza, un battesimo, un matrimonio, un funerale

ADERISCI!





WWW.TRENTINOMOZAMBICO.ORG

Scopri sul web le foto e le storie di un anno di attività!

- [🔗 Inaugurazione Matchessa Mãe Lamukane! | settembre 2019](#)
- [🔗 Donne per la salute e i diritti | novembre 2019](#)
- [🔗 La forza comunicativa e relazionale del teatro comunitario | dicembre 2019](#)

INFO

WEB | www.trentinomozambico.org
MAIL | cam@trentinomozambico.org
FB | [camtrentinomozambico](https://www.facebook.com/camtrentinomozambico)
Instagram | [cam_trentinomozambico](https://www.instagram.com/cam_trentinomozambico)
CF | 01810670222
IBAN | IT53 M08304 01850 000050302139



**CONSORZIO
ASSOCIAZIONI
MOZAMBICO**