

“Prendiamoci cura l’uno dell’altro -
Mbaticoyane”



SALUTE
COMUNITARIA
2022



CONSORZIO
ASSOCIAZIONI
MOZAMBICO

PRENDIAMOCI CURA L'UNO DELL'ALTRO

Caia è una cittadina che dà il nome ad un Distretto mozambicano abitato oggi da circa 200.000 persone. Come purtroppo anche altri distretti del Mozambico, la sua popolazione è colpita da alte mortalità e morbilità, principalmente a causa di AIDS, di malaria, di malattie neonatali ed infantili, di infezioni acute e croniche legate alle cattive condizioni igieniche ed ambientali, alla mancanza di acqua potabile ed alla difficoltà di godere di una alimentazione diversificata e sana.

Dal 2007 il CAM, in stretta collaborazione con la Direzione Sanitaria e con l'ospedale distrettuale, risponde ai bisogni di assistenza domiciliare ai malati gravi e di educazione sanitaria e prevenzione delle malattie.

Con l'obiettivo di promuovere “una comunità che si prende cura dei propri malati e delle persone più fragili”, il CAM ha favorito il sorgere dell'**Associazione Mbaticoyane**, che rispecchia questo intento nella scelta stessa del nome: in lingua Sena “**prendiamoci cura l'uno dell'altro**”. L'Associazione impegna Assistenti Domiciliari (Cuidados Domiciliarios), operatori comunitari di salute e volontari locali, di cui il CAM sostiene ed accompagna l'azione.



ALCUNI NUMERI E ATTIVITA' NEL 2022



433

Malati che avevano
interrotto terapie
rimessi in contatto con
il servizio sanitario

633

Trasporti con le
biciclette-ambulanza

25

Latrine costruite
o riabilite

1.451

Palestras -
Momenti
informativi
pubblici nelle
comunità sui
temi sanitari

46

Spettacoli teatrali
nelle comunità sui temi
di salute e igiene



IL PROGRAMMA

Il distretto di Caia possiede un solo ospedale, difficilmente accessibile per molti suoi abitanti che in maggioranza distano parecchi chilometri dal capoluogo. Per questo, molte persone, colpite da malattie croniche e invalidanti - quali tubercolosi, AIDS, epilessia - non avendo accesso a nessun tipo di assistenza, hanno potuto godere della presenza dei **Cuidados Domiciliares**, sostenuti dal 2007 dal CAM (formazione, strumenti e sostegno finanziario) e inseriti nel programma stabilito dal Ministero della Salute Mozambicano, secondo precisi standard di intervento.

Il compito dei Cuidados Domiciliares prevede l'assistenza domiciliare ai malati e alle loro famiglie nell'ambito della salute, anche psichica, della nutrizione e dell'igiene.

I Cuidados Domiciliares (22 operatori formati) assicurano la loro opera in **17 diverse comunità rurali**, mantenendo stretti contatti con l'ospedale di Caia, e continuando a promuovere attività di educazione alla prevenzione e cura delle malattie e volte alla riduzione della discriminazione e dell'isolamento dei malati.

Nel distretto di Caia (circa 3.500 kmq), i Cuidados Domiciliares si spostano in bicicletta e si servono di due bici ambulanza per il trasporto dei pazienti e delle donne gravide verso l'ospedale.

L'**Associazione Mbaticoyane**, - che i Cuidados Domiciliares hanno fondato nel 2009 - ha sede nella Casa della Salute. Attualmente ha 43 soci, promuove azioni di informazione e formazione in campo igienico sanitario e sociale e, in accordo con il Servizio Sociale Distrettuale e le autorità, assiste le persone in situazione di vulnerabilità, come anziani soli, orfani, malati gravi.

Numerosi e frequentati sono gli interventi promossi dalla Casa della Salute presso la propria sede e nel distretto: corsi di cucina e nutrizione, taglio e cucito, lingua inglese, spettacoli teatrali, percorsi di confronto con i medici tradizionali ed un programma radiofonico settimanale sulla salute. I membri dell'Associazione si riuniscono ogni due settimane di sabato nella sede CAM arrivando dalle zone remote dove operano, per un incontro di confronto e coordinamento. Partecipano inoltre a regolari corsi di aggiornamento.

Dal 2020 l'**Associazione Mbaticoyane** è a tutti gli effetti un partner locale del CAM, incaricandosi direttamente della realizzazione delle attività.

OPERATORI

Personale

Il personale coinvolto nel progetto consiste in 1 responsabile di area, 1 supervisore dell'assistenza domiciliare, 1 contabile, 1 addetto alla raccolta dati, 18 assistenti domiciliari (di cui 4 "supervisori comunitari"), 1 infermiera part-time, 2 operatori negli ambulatori malattie croniche e test HIV in ospedale, 1 operatrice della Matchessa, 4 operatori della Casa della Saude e delle attività correlate (come corsi di inglese, cucito e culinaria) e 3 guardiani. Quasi tutti gli operatori sono gestiti contrattualmente dall'associazione Mbaticoyane e non più dal CAM.

Volontari

Molti volontari sono attivi nelle attività di sensibilizzazione ed assistenza socio-sanitaria. 50 persone sparse nelle 17 comunità danno una mano agli assistenti domiciliari, 6 donne fanno parte del gruppo di teatro Mãe para Mãe, 11 donne sono volontarie del gruppo "donne per la salute e i diritti" (di cui due già contate nel personale) e 6 persone compongono il gruppo di teatro Mbaticoyane.

5 responsabili della gestione e della amministrazione

18 assistenti domiciliari

2 operatori in ospedale - area malattia croniche e test HIV

1 infermiera

1 responsabile Matchessa

4 operatori Casa da Saúde

3 guardiani



50 volontari nelle comunità

11 donne per la salute e i diritti

8 teatro Mbaticoyane

6 teatro Mãe para Mãe



ASSISTENZA DOMICILIARE



La salute porta a porta - Attività 2022



2.233 colloqui con le famiglie degli assistiti su temi come l'aderenza al trattamento, l'alimentazione e la discriminazione delle persone malate

354 attività di **cura ed igiene personale** e medicazione di ammalati, insegnando ai familiari ad assisterli correttamente

433 ricerche di malati che hanno interrotto o stanno ritardando il ritiro dei farmaci per le malattie croniche, su mandato dell'ospedale

633 trasporti di ammalati verso l'ospedale o di persone morte in ospedale verso i cimiteri nelle comunità, utilizzando la **bici-ambulanza**

568 azioni di collegamento tra malati o persone in situazione di difficoltà e le unità sanitarie o altre autorità competenti a seconda del tipo di situazione

Attività di **appoggio sociale** a malati in situazioni gravi: fornitura di cibo, vestiti, coperte, zanzariere, ricostruzione di capanne o servizi igienici

COUNSELLING E SERVIZI



Piccoli presidi attivi - Attività 2022

La **Casa da Saúde** è la sede dell'associazione Mbaticoyane e punto di riferimento e coordinamento per le attività che questa realizza in forma itinerante nei quartieri di Caia o in altri luoghi del distretto tra cui il teatro dei due gruppi Mbaticoyane e Mãe para Mãe e le dimostrazioni di cucina e nutrizione.

Un secondo punto dove l'associazione propone attività di screening dell'HIV e counselling su diverse tematiche sanitarie è la **Matchessa Mãe Lamukane**, localizzata in una zona trafficata della cittadina, dove è presente inoltre un piccolo angolo ristoro, in cui si servono piatti caldi tradizionali e bevande.

Counselling sanitario attraverso **272 colloqui** alla Casa da Saude e **138** alla Matchessa Mãe Lamukane, la maggior parte dei quali aventi oggetto prevenzione dell'HIV, anche con distribuzione di preservativi e volantini informativi

435 Distribuzione di preservativi

52 Attività di **test volontario HIV**

Un corso base di **lingua inglese** e un **corso di cucito** per bambini/ragazzi orfani o in situazione di disagio, **biblioteca** con testi prevalentemente per ragazzi e studenti

Punto ristoro dell'associazione per **autofinanziamento**

SENSIBILIZZAZIONE NELLE COMUNITA'



Informazione sotto i baobab - Attività 2022

1.451 momenti informativi nelle comunità e nei Centri di Salute sulla prevenzione di varie malattie

Supporto alla Direzione Sanitaria nella **distribuzione dei farmaci** nelle zone più remote del distretto

721 persone coinvolte nelle attività di “**dimostrazione culinaria**” nelle comunità, presso l’Ospedale di Caia e presso alcune chiese

46 spettacoli teatrali su temi di prevenzione HIV, tubercolosi, violenza domestica e di genere

1.921 attività di **sensibilizzazione su covid-19**

Incontri trimestrali **con i “praticanti di medicina tradizionale”** per parlare del legame tra la medicina tradizionale e la medicina moderna

812 distribuzioni di cloro presso i pozzi e port a porta dalle famiglie



COORDINAMENTO E FORMAZIONE INTERNA



Una squadra al servizio della salute comunitaria –
Attività 2022



24 incontri quindicinali tra gli operatori per coordinamento e bilancio

477 attività di **supervisione** da parte dei due responsabili, per monitoraggio e miglioramento della qualità del lavoro

colloqui e visite congiunte con l'**infermiera** per valutazioni sui casi sanitari più gravi e complessi

6 giornate di formazione e aggiornamento per gli assistenti domiciliari su varie tematiche specifiche

1 corso di aggiornamento di 5 giorni per gli assistenti domiciliari sulle tematiche delle cure domiciliari

1 assemblea generale dell'**associazione Mbatocoyane**

AFFRONTARE IL COLERA: L'IMPORTANZA DELL'IGIENE



Il **colera** è una malattia batteriologica che colpisce l'intestino tenue e che provoca forti diarree. Solitamente il batterio prolifera in acque o cibo contaminati e la probabilità di diffusione del batterio aumenta con le scarse misure igienico-sanitarie. Il **tasso di mortalità può arrivare al 50%** nei soggetti sintomatici che non hanno accesso tempestivo alle cure.

In Mozambico le epidemie vengono registrate in particolare nel centro-nord del paese.

Con il contributo della **Provincia Autonoma di Trento - Progetto Emergenza 2021**, il CAM ha lavorato nel 2022 per contribuire nel prevenire i casi di colera nella zona di Caia, partendo da un contenimento della malattia, soprattutto durante la stagione delle piogge attraverso:

- Analisi della qualità dell'acqua delle fonti di acqua
- Distribuzione di 4.000 bottigliette di soluzione madre di cloro e 7.000 saponette
- Per sensibilizzare e mostrare l'importanza dell'igiene per il contenimento del contagio: incontri mensili nelle comunità, 8 rappresentazioni teatrali, 20 puntate di programmi radiofonici
- Riabilitazione e sanificazione di 10 pozzi
- Risistemazione di 22 latrine nei quartieri DAF e Sobreiro, di una latrina pubblica nel mercato
- Dotazione al Servizio Sanitario di apparecchi e materiale per la disinfezione delle case delle persone contagiate e per la gestione dell'epidemia nell'ospedale
- Adeguamento degli spazi esterni all'ospedale per poter realizzare il reparto di isolamento dove ospitare in sicurezza i casi gravi di colera e costruzione di 3 latrine

FOLLOW THE SUN

Follow the
Salute UNiversale



COMUNITA' ATTIVE PER L'ACCESSO ALL'ASSISTENZA SANITARIA

Tra il 2022 e il 2023 ha preso avvio “**Follow the SUN-Salute UNiversale**” un progetto triennale finanziato dall’Agenzia Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo, promosso congiuntamente dall’ONG Medicus Mundi Italia (capofila) e dal CAM. Il progetto, dal valore totale di € 1.532.283 euro si svolgerà in 4 distretti della Provincia di Inhambane dove interviene Medicus Mundi Italia e nei distretti di Cheringoma, Marromeu, Caia con il CAM.



FOLLOW THE SUN - COMUNITA' ATTIVE PER L'ACCESSO ALL'ASSISTENZA SANITARIA

Le attività del CAM si concentreranno sul **rafforzamento del modello di Primary Health Care (Cure Primarie) centrato sui bisogni delle comunità**, nello specifico:

- Rafforzamento del servizio delle **Brigadas moveis** (Cliniche mobili che forniscono le cure primarie alle popolazioni distanti dall'ospedale – vedi sotto) attraverso un supporto organizzativo e finanziario delle uscite delle BM e formazione del personale sanitario;
- Identificazione e rafforzamento, attraverso corsi di formazione specifici, delle **figure chiave comunitarie** impegnate in attività socio-sanitarie e di promozione della salute (ad es. leader comunitari, Agenti Polivalenti Elementari-APE e altri attori riconosciuti dalle comunità);
- Supporto e rafforzamento dell'**associazione Mbaticoyane** nella realizzazione di campagne di sensibilizzazione sulla promozione della salute e nell'assistenza domiciliare e aderenza ai trattamenti (HIV e Tubercolosi).

Nei prossimi report avremo occasione di raccontarvi di più su questo progetto, che sarà sicuramente un intervento molto importante nel sostegno alle attività di salute comunitaria nelle quali il CAM è impegnato da vent'anni.

Le BRIGADAS MOVEIS sono delle équipe multidisciplinari sanitarie mobili, che si dislocano nelle aree più remote dei distretti secondo un programma di visite periodiche. I due principali ambiti sono il programma vaccinale e quello di consulta prenatale per le gestanti. In molti casi si spostano con motociclette, in altri con automezzi/ambulanze.



FOLLOW THE SUN - COMUNITA' ATTIVE PER L'ACCESSO ALL'ASSISTENZA SANITARIA

“

Il progetto ci offre l'opportunità di strutturare e migliorare ulteriormente le attività svolte dalla Mbatocoyane, dandoci l'occasione di affiancare l'associazione in maniera più stretta in ciò che da anni porta avanti con sempre maggior competenza. Allo stesso tempo rende possibile aprire lo sguardo su nuovi orizzonti: il resto del distretto di Caia attraverso le Brigadas Moveis.

Silvia Comper - Ufficio progetti CAM Trento



“

La relazione di collaborazione tra CAM e Servizio Distrettuale di Salute è ottima da anni, ma da tempo arrivava la richiesta di poter intervenire anche in altre aree remote del distretto. Il progetto Follow the SUN è finalmente l'occasione di dare risposta a questo bisogno.

Elias Lanquene -
Coordinatore a Caia

“

Un aspetto importante su cui investire sarà il rafforzamento del legame tra la popolazione sperduta delle aree più inaccessibili del distretto e il centro sanitario, attraverso la figura dell'attivista (APE). La gente non ha altre possibilità ed il sistema sanitario non arriverà mai a tutte le zone lontane. Quindi è fondamentale aumentare la conoscenza di base e le competenze delle figure comunitarie, affinché sappiano trattare le situazioni più semplici o riferire alle unità sanitarie quelle più complesse.

Emanuela De Vivo - Responsabile del progetto a Caia

L'IMPEGNO ECONOMICO - COSTI

A partire dal 2020 il progetto ha avviato una organizzazione gestionale volta a responsabilizzare e far crescere l'Associazione Mbaticoyane, alla quale il CAM invia i fondi per la gestione delle attività.

Ad eccezione di alcuni operatori (legati al CAM da contratto a tempo indeterminato) e di poche altre spese, tutta la gestione del progetto è in capo all'associazione Mbaticoyane. Mensilmente vengono presentate al CAM le richieste fondi e viene condivisa la contabilità dettagliata dello speso del mese precedente.

La voce principale della nota spese mensile è relativa alle risorse umane, visti i tanti operatori, anche se la maggior parte di questi non sono impegnati a tempo pieno nel progetto. Il sussidio mensile degli assistenti domiciliari, impegnati part-time, è di 6.000 MT, circa 85 euro.

L'assistenza sanitaria e sociale comprende poi molte piccole spese riferite al supporto ai malati in condizioni critiche: fornitura di cibo, coperte, aiuto nella sistemazione della casa e dei servizi igienici, eccetera. Vi sono poi le spese per gli acquisti dei farmaci e degli equipaggiamenti in dotazione agli assistenti sanitari (stivali, quaderni ecc..), la mobilità, i corsi di aggiornamento degli operatori.

PROGETTO	SPESO 2023
Assistenza domiciliare ai malati e salute comunitaria	€ 58.246
Emergenza colera	€ 83.612
Follow the SUN	€ 1.381
TOTALE SALUTE COMUNITARIA	€ 143.239

L'IMPEGNO ECONOMICO - COSTI

Assistenza domiciliare ai malati e salute comunitaria	SPESO 2023
Attività: assistenza domiciliare e promozione della salute gestite dall'Associazione Mbaticoyane (incluso risorse umane)	€ 39.160
Spese sostenute direttamente dal CAM per supporto settore	€ 11.254
Risorse umane (CAM)	€ 7.832

Tra le spese sostenute direttamente dal CAM per le iniziative del settore socio-sanitario è da annotare l'acquisto di un apparecchio ecografico, finanziato da alcuni sostenitori in Italia e donato all'Ospedale Distrettuale di Caia per una iniziativa di solidarietà non direttamente inserita nel progetto "salute comunitaria".

Per saperne di più: www.trentinomozambico.org/per-la-salute-di-mamme-e-bambini-equipaggiamento-e-formazione-ostetrica/

Emergenza colera	SPESO 2023
Attività: acquisti di materiali, opere edili, programmi radio, telefono	€ 68.146
Risorse umane	€ 20.883
Monitoraggio e altri costi	€ 2.612
Benzina, trasporti, viaggi	€ 2.389

Maggiori dettagli sono disponibili nella relazione di rendiconto PAT emergenza 2021.

Follow the SUN	SPESO 2023
Risorse umane per avvio progetto	€ 1.381

L'IMPEGNO ECONOMICO - COPERTURA DEI COSTI

Provincia Autonoma di Trento (PAT EMERGENZA 2021)	€ 83.612
Fondi propri	€ 38.366
Sostenitori individuali	€ 20.325
Medicus Mundi Italia/AICS (Progetto Follow the SUN)	€ 1.381
TOTALE	€ 143.239

I fondi propri provengono, oltre che da donazioni entrate negli anni precedenti e disponibili a bilancio nel “fondo progetti impegnati”, anche dall’attività di microcredito. Le entrate non reinvestite nell’ampliamento del fondo rotativo infatti vengono destinate al sostegno delle iniziative a Caia in ambito socio-sanitario, socio-educativo ed emergenza.

UN GRAZIE SPECIALE A...

*Annamaria, Bruna, Carlo, Daniela,
Eduino, Elda, Elisabetta,
Gianpaolo, Giovanna, Jacopo,
Maria, Martina, Mauro, Tina,
Ubaldo e al CUAMM Trentino*





SOSTIENI IL PROGETTO ... COME?

Aderendo al progetto
ADOTTA UN ASSISTENTE DOMICILIARE con un supporto periodico (mensile, semestrale o annuale)

Restando informato sulle attività del progetto attraverso il sito, la **newsletter**, le pagine Facebook e Instagram

Facendo una donazione come **regalo** per un compleanno, Natale o una festa (ti invieremo la cartolina personalizzata)

Donando il **5x1000** al CAM al momento della dichiarazione dei redditi utilizzando il codice fiscale **01810670222**

Organizzando una **raccolta fondi** con gli amici, la parrocchia, la classe

Proponendolo come destinazione dei regali o delle **offerte** in occasione di una ricorrenza, un battesimo, un matrimonio, un funerale

Scopri sul web le foto e le storie di un anno di attività!

- [🔗 Affrontare il colera | gennaio 2022](#)
- [🔗 Tra vecchie e nuove epidemie | aprile 2022](#)
- [🔗 Il report salute comunitaria 2021 | maggio 2022](#)
- [🔗 Il lavoro della Mbaticoyane: voci da Caia | giugno 2022](#)

Affrontare il colera

20 Gen 2022 | Attualità dal Mozambico, Progetti in Mozambico |



A Caia il colera è un problema che si presenta ciclicamente. Con l'arrivo della stagione delle piogge, si verifica un sostanziale aumento dei casi dovuti al peggioramento delle condizioni igienico-sanitarie. Nel corso del 2021 l'epidemia ha colpito in modo particolarmente duro il distretto, con più di 700 ricoveri e alcuni decessi, e ha causato grande preoccupazione, aggravata dalla contemporanea e costante minaccia del COVID-19.

Il lavoro della Mbaticoyane: voci da Caia

14 Giu 2022 | Progetti in Mozambico, Storie |



Come purtroppo accade in molti distretti del Mozambico, la popolazione di Caia è colpita dalla presenza di AIDS, malaria, malattie neonatali e infantili, colera e infezioni acute e croniche, spesso legate alle cattive condizioni igieniche e ambientali, alla mancanza di acqua potabile e alla difficoltà di godere di un'alimentazione sana e varia.



Il video dell'evento "[Tra vecchie e nuove epidemie](#)" del 10 maggio 2022 con **Mlal Trentino** e **CUAMM Trentino** si può trovare su www.bit.ly/vecchie-e-nuove-epidemie



INFO

WEB | www.trentinomozambico.org

MAIL | cam@trentinomozambico.org

FB | [camtrentinomozambico](https://www.facebook.com/camtrentinomozambico)

Instagram | [cam_trentinomozambico](https://www.instagram.com/cam_trentinomozambico)

LinkedIn | CAM - Consorzio Associazioni con il Mozambico

CF | 01810670222

IBAN | IT82B0501811700000017203647



CONSORZIO
ASSOCIAZIONI
MOZAMBICO

20°

ANNIVERSARIO
DI FONDAZIONE
2002 - 2022