

report salute comunitaria

2024



CONSORZIO
ASSOCIAZIONI
MOZAMBICO

Arrivati a Tswinda con le Brigadas Móveis abbiamo trovato le mamme che ci attendevano sedute all'ombra di un albero, con i libretti delle vaccinazioni in mano. Una di loro ci ha detto: "Da quando venite qui, mio figlio non ha più avuto la febbre". Alla fine della giornata, dopo ore di attività e con un viaggio di ritorno di quattro ore che ci attendeva, ci hanno offerto un piatto di xima (polenta). Un gesto semplice, ma pieno di riconoscenza.

Leila Borsa - responsabile progetto Follow the SUn



Il nostro impegno

per la salute a Caia

Caia è una cittadina che dà il nome ad un Distretto mozambicano abitato oggi da circa 195.000 persone. La sua popolazione è colpita da alte mortalità e morbilità, principalmente a causa di AIDS, malaria, malattie neonatali ed infantili, infezioni acute e croniche legate alle cattive condizioni igieniche ed ambientali, alla mancanza di acqua potabile ed alla difficoltà di godere di una alimentazione diversificata e sana. Nel 2023 il Distretto è stato inoltre colpito da un'epidemia di colera con più di 800 ricoveri.

Dal 2007 il CAM, in stretta collaborazione con la Direzione Sanitaria e con l'ospedale distrettuale, risponde ai bisogni di assistenza domiciliare ai malati gravi e di educazione sanitaria e prevenzione delle malattie della popolazione.

Con l'obiettivo di promuovere "una comunità che si prende cura dei propri malati e delle persone più fragili", il CAM collabora con l'**Associazione Mbaticoyane**, che rispecchia questo intento nel nome: in lingua Sena "prendiamoci cura l'uno dell'altro". L'Associazione impegna Assistenti Domiciliari (Cuidados Domiciliários), operatori comunitari di salute e volontari locali, di cui il CAM sostiene ed accompagna l'azione.



Il programma

Il distretto di Caia possiede un solo ospedale, difficilmente accessibile per molti suoi abitanti che in maggioranza distano parecchi km dal capoluogo. Per questo, molte persone, colpite da malattie croniche e invalidanti – quali tubercolosi, AIDS, epilessia – non avendo accesso a nessun tipo di assistenza, hanno potuto godere della presenza dei **Cuidados Domiciliários**, sostenuti dal 2007 dal CAM (attraverso formazione, strumenti e sostegno finanziario) e inseriti nel programma stabilito dal Ministero della Salute Mozambicano, secondo precisi standard di intervento.

I Cuidados Domiciliários operano nell'assistenza domiciliare ai malati e alle loro famiglie negli ambiti di salute – fisica e psichica – nutrizione e igiene.

Nel corso del 2024 è proseguita con forza l'attuazione del progetto triennale "Follow the SUN – Salute UNiversale", finanziato dall'Agenzia Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo, promosso da Medicus Mundi Italia e CAM. Il progetto si sviluppa in sette distretti della provincia di Sofala e Inhambane, con CAM attivo nei distretti di Caia, Marromeu e Cheringoma.

Nel 2024, il progetto ha registrato un importante consolidamento delle attività nei territori di intervento CAM. In particolare, è stato rafforzato il servizio delle cliniche mobili, le *Brigadas Móveis Integradas*, che ha esteso la propria copertura mensile anche ai distretti di Marromeu e Cheringoma, raggiungendo 18 nuove comunità rurali con servizi sanitari di base, attività di screening e orientamento al trattamento.

Prosegue inoltre il lavoro di accompagnamento terapeutico a domicilio e di ricerca attiva dei pazienti in stato di abbandono del trattamento antiretrovirale, grazie al prezioso contributo degli attivisti CDI (Cuidados Domiciliários Integrados), che rappresentano un punto di riferimento costante per la salute nelle comunità più isolate.



Cuidados Domiciliários

I Cuidados Domiciliários (21 operatori formati) operano in **17 diverse comunità rurali** e assicurano l'assistenza domiciliare ai malati gravi ed alcuni servizi di collegamento con l'ospedale di Caia, promuovendo attività di educazione alla prevenzione e cura delle malattie, impegnandosi nella riduzione della discriminazione e dell'isolamento dei malati. Nel distretto di Caia (circa 3.500 kmq), i Cuidados Domiciliários si spostano in bicicletta e si servono di due bici ambulanza per il trasporto dei pazienti e delle donne gravide verso l'ospedale.

Casa della Salute

Numerosi e frequentati sono gli interventi promossi dalla Casa della Salute presso la propria sede e nel distretto: corsi di cucina e nutrizione, taglio e cucito, lingua inglese, spettacoli teatrali ed un programma radiofonico settimanale sulla salute. I membri dell'Associazione si riuniscono ogni due settimane di sabato nella sede CAM, arrivando dalle zone remote dove operano, per un incontro di confronto e coordinamento. Partecipano inoltre a regolari corsi di aggiornamento.

Associazione Mbaticoyane

L'Associazione Mbaticoyane - che i Cuidados Domiciliários hanno fondato nel 2009 - ha sede nella Casa della Salute. Attualmente ha **43 soci**, promuove azioni di informazione e formazione in campo igienico, sanitario e sociale e, in accordo con il Servizio Sociale Distrettuale e le autorità, assiste le persone in situazione di vulnerabilità, come anziani soli, orfani, malati gravi. Dal 2020 l'Associazione Mbaticoyane è a tutti gli effetti un partner locale del CAM, incaricandosi direttamente della realizzazione delle attività.

Brigadas Móveis

Le Brigadas Móveis Integradas sono équipe sanitarie multidisciplinari che portano i servizi essenziali di salute nelle comunità rurali situate a oltre 8 km da un centro sanitario. Raggiungono le comunità circa una volta ogni due mesi, secondo un calendario regolare, offrendo vaccinazioni, visite prenatali, screening nutrizionali e controllo delle malattie come HIV, tubercolosi e malaria. Nel 2024 il servizio è stato esteso oltre a Caia anche ai distretti di Marromeu e Cheringoma, con un impatto significativo in termini di copertura territoriale e accesso ai servizi sanitari di base.

assistenza domiciliare

La salute porta a porta



3.163 visite domiciliari per l'assistenza a pazienti con patologie croniche come HIV, tubercolosi, epilessia e malattie invalidanti

Quasi **2.000 colloqui con le famiglie dei pazienti**, per rafforzare l'aderenza alle terapie, promuovere una corretta alimentazione e combattere la stigmatizzazione

277 interventi di **medicazione e igiene personale**, durante i quali gli attivisti formano anche i familiari nella cura quotidiana

410 operazioni di recupero di pazienti che avevano interrotto le cure, accompagnandoli all'ospedale e assicurandone il reinserimento nei programmi terapeutici

22 trasporti sanitari tramite bici-ambulanza, utilizzata sia per il trasporto dei pazienti verso l'ospedale che, in caso di decesso, per il trasferimento delle salme verso le comunità d'origine

206 interventi di sostegno sociale agli ammalati: fornitura di cibo, vestiti, coperte, zanzariere, ricostruzione di capanne o latrine



counselling e servizi

Piccoli presidi attivi



La **Casa da Saúde** è la **sede dell'associazione Mbatocoyane** e **punto di riferimento e coordinamento per le attività** che questa realizza in forma itinerante in vari luoghi del distretto, tra cui il **teatro** dei due gruppi Mbatocoyane e Mãe para Mãe e le **dimostrazioni di cucina e nutrizione**. Vi si realizza anche lo screening dell'HIV e il relativo counselling.

Accanto alla Casa da Saude è stata inaugurata nel 2024 la "**Sala Giorgia**" uno spazio dove alcune donne dell'associazione Mbatocoyane, in coordinamento con l'associazione GMPIS di Beira, promuovono attività sui diritti delle donne, empowerment femminile e lotta alla violenza domestica e di genere.

Un secondo punto dove l'associazione propone **attività di screening dell'HIV e counselling** su diverse tematiche sanitarie è la **Matchessa Mãe Lamukane**, localizzata in una zona trafficata della cittadina.

Counselling sanitario attraverso **295 colloqui** alla Casa da Saude e **138** alla Matchessa Mãe Lamukane, la maggior parte dei quali aventi oggetto prevenzione dell'HIV, anche con distribuzione di preservativi e volantini informativi.

Counselling sanitario attraverso **2.500 colloqui** nell'Ospedale Distrettuale di Caia, **746** colloqui alla Casa da Saude e **835** alla Matchessa Mãe Lamukane, la maggior parte dei quali aventi oggetto prevenzione dell'HIV, anche con distribuzione di preservativi e volantini informativi.

Quasi 10.000 preservativi distribuiti.

Un corso base di **lingua inglese** per 28 alunne/i in due turni e un **corso di cucito** per 15 bambini/ragazzi orfani o in situazione di disagio, **biblioteca** con testi prevalentemente per ragazzi e studenti.

sensibilizzazione nelle comunità'



Informazione sotto i baobab

1379 momenti informativi nelle comunità e nei Centri di Salute sulla prevenzione di varie malattie

83 incontri di “dimostrazione culinaria” nelle comunità, presso l’Ospedale di Caia e presso alcuni centri di salute periferici a Caia, Marromeu e Cheringoma

87 spettacoli teatrali su temi di prevenzione HIV, tubercolosi, violenza domestica e di genere

451 distribuzioni di cloro o altre soluzioni igienizzanti alle famiglie



coordinamento e formazione interna



Una squadra al servizio della salute comunitaria

24 incontri quindicinali tra gli operatori per coordinamento e bilancio

327 attività di **supervisione** da parte dei due responsabili, per monitoraggio e miglioramento della qualità del lavoro, in particolare di assistenza domiciliare

98 visite congiunte con l'infermiera, in ospedale o a domicilio, per valutazioni sui casi sanitari più gravi e complessi

54 attivisti rafforzati con **corsi di aggiornamento e perfezionamento**

1 assemblea generale dell'Associazione Mbaticoyane con rinnovo delle cariche sociali



servizi sanitari primari nelle comunità remote



Le Brigadas Móveis Integradas

Nel corso del 2024, l'attività delle Brigadas Móveis Integradas (BMI) si è consolidata nel distretto di Caia ed è stata estesa ai distretti di Marromeu e Cheringoma, permettendo di raggiungere un totale di **26 comunità rurali remote**, tutte situate a oltre 8 km da una struttura sanitaria fissa.

Sono state realizzate **212 uscite** complessive, durante le quali sono stati offerti servizi essenziali a migliaia di persone, tra cui:

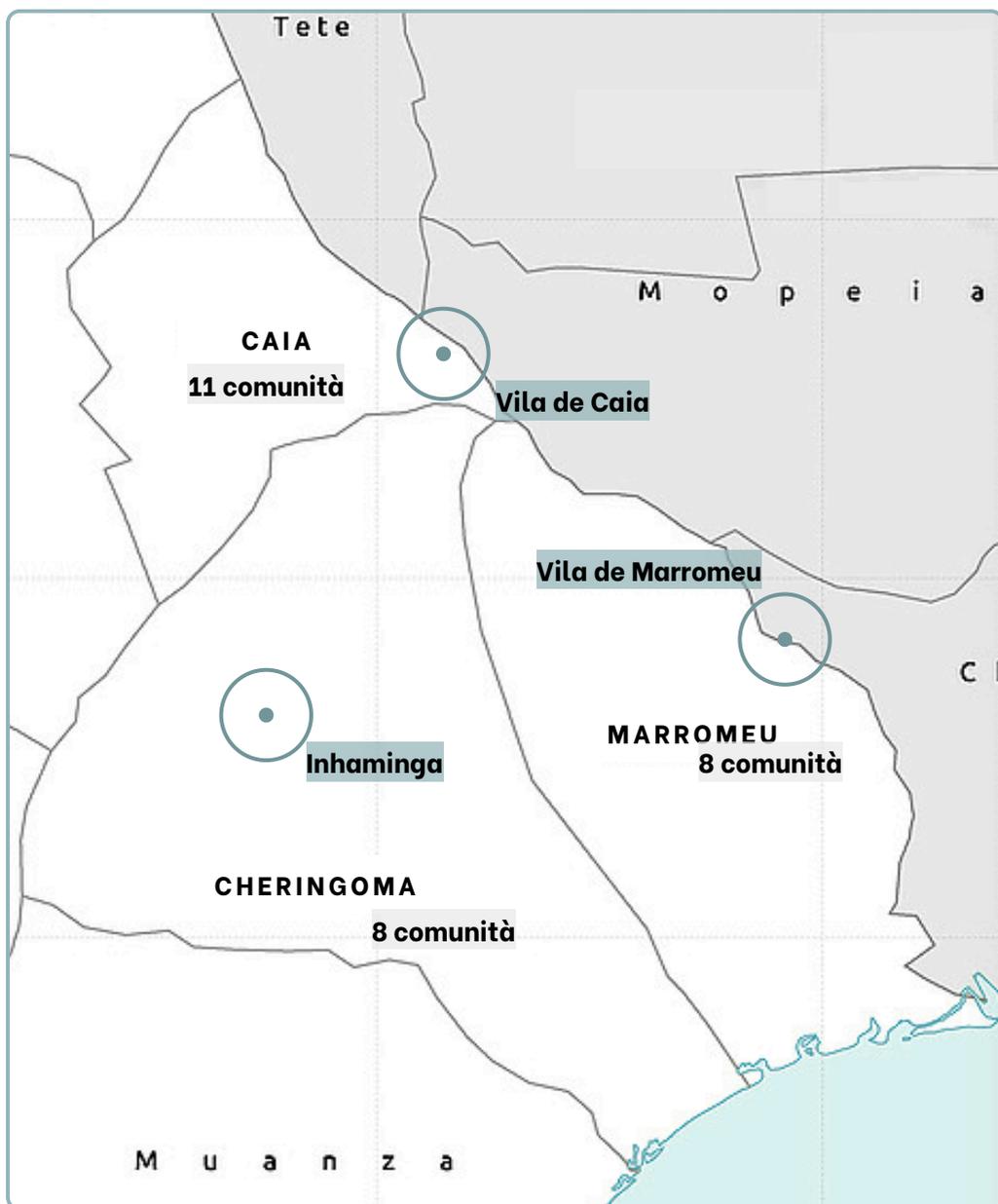
- Vaccinazioni di routine e recupero vaccinale per adulti e bambini
- Visite prenatali per le donne in gravidanza
- Controllo dello stato nutrizionale di bambine e bambini sotto i 5 anni
- Consulenze e visite mediche pediatriche e per adulti
- Counselling e test per HIV
- Distribuzione gratuita di farmaci di base
- Educazione sanitaria di gruppo e individuale.

Ogni BM è composta da un'**équipe multidisciplinare**, che comprende: tecnico di medicina preventiva (vaccinazioni), tecnico di nutrizione, referente per HIV (test e counselling), tecnico di medicina generale, farmacista, infermiera di salute materno-infantile, Agente Polivalente di Salute residente nella comunità ospitante, responsabile distrettuale CAM delle cliniche mobili e autista.

Nel corso dell'anno sono stati inoltre **formati 37 operatori sanitari** ed è stato effettuato un monitoraggio delle dotazioni sanitarie delle unità periferiche, seguito dall'**acquisto e fornitura di strumentazione e materiali di base**.

Attività svolte all'interno del progetto

Follow the 
Salute UNiversale **SUN**



20 km

In questa mappa sono evidenziati i tre distretti della Provincia di Sofala dove interviene il progetto Follow the SUN, con le cittadine capoluogo e il numero di comunità remote raggiunte dalle Brigadas Móveis.

Incendio a Caia



A maggio 2025 un incendio ha colpito la sede storica del CAM a Caia, in Mozambico, compromettendo parte della struttura dell'ufficio e distruggendo uno dei due automezzi in dotazione, rendendolo inservibile. Le fiamme sono state domate grazie all'intervento di alcuni membri della comunità e di due agenti delle forze dell'ordine. Non si sono registrati feriti gravi.

L'automezzo svolgeva un ruolo fondamentale nelle attività sanitarie e educative del CAM, attive da oltre 20 anni nel distretto di Caia. Ogni mattina, molto presto, partiva carico di tecnici e operatori sanitari per raggiungere le comunità rurali più isolate con la cosiddetta "clinica mobile", in appoggio all'ospedale locale.

Durante le giornate sul campo venivano effettuate vaccinazioni, visite ostetriche, individuazione di pazienti da ricoverare, misurazioni di bambini, trattamenti per malnutrizione e malattie comuni, e distribuzione di farmaci disponibili. Il servizio copriva intere giornate, fino al tramonto, ed era atteso regolarmente dalle comunità.

Oltre all'assistenza sanitaria, l'automezzo permetteva anche il trasporto di cibo e materiali per le quattro escolinhas del CAM, che accolgono quotidianamente 325 bambine e bambini dai 3 ai 6 anni, offrendo un'opportunità educativa e un sostegno nutrizionale tramite un pasto caldo quotidiano.

Il CAM prosegue le attività nel distretto di Caia, con l'obiettivo di ristabilire quanto prima i servizi sospesi a causa dell'incendio e garantire continuità alle iniziative sanitarie e socio-educative rivolte alle comunità più vulnerabili.





operatori

Elias Lanquene – coordinatore CAM sede di Caia e responsabile area sanitaria CAM

SALUTE COMUNITARIA

- 1 supervisore
- 18 assistenti domiciliari
- 2 operatori di supporto in ospedale: area malattia croniche e test HIV
- 1 infermiera
- 1 responsabile Matchessa Mãe Lamukane
- 1 responsabile Casa da Saúde
- 5 guardiani delle strutture

FOLLOW THE SUN

Leila Borsa coordinatrice del progetto
 3 responsabili locali per i distretti (Caia, Cheringoma, Marromeu)

VOLONTARI/OPERATORI DELL'ASSOCIAZIONE MBATICOYANE

4 operatori Casa da Saúde (corsi di inglese, taglio e cucito, teatro e cucina)

Molti volontari inoltre sono attivi nelle attività di sensibilizzazione ed assistenza socio-sanitaria. Circa 50 persone sparse nelle 17 comunità supportano in vari modi gli assistenti domiciliari, 31 persone fanno parte dei gruppi di teatro a Caia, Cheringoma e Marromeu e 11 donne sono volontarie del gruppo GMPIS “donne per la salute e i diritti” (di cui due già contate nel personale).

L'impegno economico

costi

TIPOLOGIA DI SPESA	SPESO 2024
Risorse umane	€ 147.192
Logistica, missioni, mezzi e mobilità	€ 21.352
Attività, materiali e dispositivi medici	€ 42.070
Spese bancarie e generali (5,7%)	€ 14.280
TOTALE	€ 224.894

sostenitori

AICS - progetto Follow the SUn	€ 200.067
Regione Trentino Alto Adige	€ 13.438
Associazioni e privati donatori	€ 11.389
TOTALE	€ 224.894



AID 012590/07/5



Ministero degli Affari Esteri
e della Cooperazione Internazionale



REGIONE AUTONOMA
Trentino-Alto Adige
AUTONOME REGION
Trentino-Südtirol

Nel settore della salute in Mozambico, il CAM realizza progetti che non sarebbero sostenibili senza il concreto contributo di privati ed associazioni.

un grazie speciale a...

Carlo, Ivana, Gianpaolo e Giovanna, Graziana ed Eduino, CUAMM Trentino e a tutte le altre persone che supportano il progetto



partner



Associação Mbatocoyane Caia





sostieni queste attività

Aderendo al progetto
ADOTTA UN ASSISTENTE DOMICILIARE con un supporto periodico (mensile, semestrale o annuale)

Restando informato sulle attività del progetto attraverso il sito, la **newsletter**, le pagine Facebook e Instagram

Facendo una donazione come **regalo** per un compleanno, Natale o una festa (ti invieremo la cartolina personalizzata)

Donando il **5x1000** al CAM al momento della dichiarazione dei redditi utilizzando il codice fiscale **01810670222**

Organizzando una **raccolta fondi** con gli amici, la parrocchia, la classe

Proponendolo come destinazione dei regali o delle **offerte** in occasione di una ricorrenza, un battesimo, un matrimonio, un funerale



info



CONSORZIO
ASSOCIAZIONI
MOZAMBICO



WEB | www.trentinomozambico.org

MAIL | cam@trentinomozambico.org

via dei mille, 47, Trento

CF | 01810670222

IBAN | IT82B050181170000017203647

Questa pubblicazione è stata
realizzata all'interno del progetto
Follow the SUn AID 012590/07/5
con il sostegno di:



Follow the 
Salute UNiversale