

report salute comunitaria

2025



CONSORZIO
ASSOCIAZIONI
MOZAMBICO



Quando ci sono epidemie o rischio di colera, supportiamo il Servizio Salute per la distribuzione del cloro e delle soluzioni disinfettanti presso i pozzi, ma anche porta a porta spiegando l'importanza dell'igiene e mostrando come fare per rendere l'acqua più sicura e come prevenire le malattie. Ciascun assistente è impegnato in questa sensibilizzazione nella comunità dove opera, lì dove segue i propri pazienti.

Rosa Xico Tomás - assistente domiciliare presso il quartiere Malocotera (Caia)

Il nostro impegno

per la salute a Caia

Caia è una cittadina che dà il nome ad un Distretto mozambicano abitato oggi da oltre 200.000 persone. La sua popolazione è colpita da alte mortalità e morbilità, principalmente a causa di AIDS, tubercolosi, malaria, malattie neonatali ed infantili, infezioni acute e croniche (come anche il colera) legate alle cattive condizioni igieniche ed ambientali, alla mancanza di acqua potabile ed alla difficoltà di godere di una alimentazione diversificata e sana.

Dal 2007 il CAM, in stretta collaborazione con la Direzione Sanitaria e con l'ospedale distrettuale, risponde ai bisogni di assistenza domiciliare ai malati gravi, di educazione sanitaria e prevenzione delle malattie e di promuovere l'aderenza alla cura delle malattie croniche.

Con l'obiettivo di promuovere "una comunità che si prende cura dei propri malati e delle persone più fragili", il CAM collabora con l'**Associazione Mbaticoyane**, che rispecchia questo intento nel nome: in lingua Sena "**prendiamoci cura l'uno dell'altro**". L'Associazione impegna Assistenti Domiciliari (Cuidados Domiciliários), operatori comunitari di salute e volontari locali, di cui il CAM sostiene ed accompagna l'azione.



Il programma

Il distretto di Caia possiede un solo ospedale ed alcuni centri sanitari periferici, difficilmente accessibili per molti suoi abitanti. Per questo, molte persone, colpite da malattie croniche e invalidanti - quali tubercolosi, AIDS, epilessia, esiti di ictus - avendo grande difficoltà di accesso all'assistenza, hanno potuto godere della presenza dei **Cuidados Domiciliários**, sostenuti dal 2007 dal CAM (attraverso formazione, materiali, farmaci e sostegno finanziario) e inseriti nel programma stabilito dal Ministero della Salute Mozambicano, secondo precisi standard di intervento.

I Cuidados Domiciliários operano nell'**assistenza domiciliare ai malati e alle loro famiglie** negli ambiti di salute - fisica e psichica - nutrizione e igiene.

Nel corso del 2025 è proseguita l'attuazione del progetto triennale "Follow the SUN - Salute UNiversale", finanziato dall'Agenzia Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo, promosso da Medicus Mundi Italia e CAM, in collaborazione con i Servizi Sanitari pubblici dei distretti. Il progetto si sviluppa in otto distretti della provincia di Sofala e Inhambane, con CAM attivo nei distretti di Caia, Marrromeu e Cheringoma.

Nel 2025, il progetto ha registrato il consolidamento delle attività nei territori di intervento CAM. In particolare, è stato rafforzato il servizio delle **cliniche mobili**, le *Brigadas Móveis Integradas*, che ha esteso la propria copertura, raggiungendo ogni 1-2 mesi 28 grandi comunità rurali isolate con servizi sanitari di base: educazione sanitaria, vaccinazioni dell'obbligo, visite alle gestanti, pianificazione familiare, controllo della crescita e malnutrizione infantile, screening delle malattie infettive, visite a adulti e bambini malati.

Prosegue inoltre il lavoro di assistenza domiciliare e di ricerca attiva dei pazienti in stato di abbandono del trattamento antiretrovirale, grazie al prezioso contributo degli attivisti CD (Cuidados Domiciliários).



Cuidados Domiciliários

I Cuidados Domiciliários (22 operatori formati) operano in **17 diverse comunità** di Caia, assicurando l'assistenza domiciliare ai malati gravi, in collegamento con l'ospedale di Caia. Inoltre promuovono attività di educazione alla prevenzione e cura delle malattie, e sono impegnati nella riduzione della discriminazione e dell'isolamento dei malati.

Nel distretto di Caia (circa 3.500 kmq), i Cuidados Domiciliários si spostano in bicicletta e si servono di due bici ambulanza per il trasporto dei pazienti e delle donne gravide verso l'ospedale.

Casa della Salute

Numerosi e frequentati sono gli interventi promossi dalla Casa della Salute presso la propria sede e nel distretto: corsi di cucina e nutrizione, taglio e cucito, lingua inglese, spettacoli teatrali ed un programma radiofonico settimanale sulla salute. I membri dell'Associazione Mbatocoyane vi si riuniscono ogni due settimane di sabato, arrivando dalle zone remote dove operano, per un incontro di confronto e coordinamento. Partecipano inoltre a regolari corsi di aggiornamento.

Associazione Mbatocoyane

L'Associazione Mbatocoyane - che i Cuidados Domiciliários hanno fondato nel 2009 - ha sede nella Casa della Salute.

Attualmente ha **43 soci**, promuove azioni di informazione e formazione in campo igienico, sanitario e sociale e, in accordo con i Servizi Sanitario e Sociale Distrettuali e le autorità locali, assiste le persone in situazione di vulnerabilità, come anziani soli, orfani, malati gravi.

Dal 2020 l'Associazione Mbatocoyane è a tutti gli effetti un partner locale del CAM, incaricandosi direttamente della realizzazione delle attività.

Brigadas Móveis

Le Brigadas Móveis Integradas sono équipe sanitarie multidisciplinari che portano i servizi essenziali di salute nelle comunità rurali situate a oltre 8 km da un centro sanitario. Raggiungono le comunità circa una volta ogni uno-due mesi, secondo un calendario regolare, offrendo vaccinazioni, visite prenatali, screening nutrizionali e controllo delle malattie come HIV, tubercolosi e malaria, visite ai malati.

Il progetto copre i distretti di Caia, Marromeu e Cheringoma, con un impatto significativo in termini di copertura territoriale e accesso ai servizi sanitari di base.

assistenza domiciliare



La salute porta a porta

Seguiti a domicilio **268 pazienti con malattie invalidanti e patologie croniche** come HIV, tubercolosi, epilessia, invalidità.

Quasi **1.800 colloqui con i pazienti e le loro famiglie**, per rafforzare l'aderenza alle terapie, promuovere una corretta alimentazione e combattere la stigmatizzazione

297 interventi di **medicazione e igiene personale**, durante i quali gli attivisti formano anche i familiari nella cura quotidiana

490 operazioni di **recupero di pazienti che avevano interrotto le cure**, accompagnandoli all'ospedale e assicurandone il reinserimento nei programmi terapeutici

17 trasporti sanitari tramite bici-ambulanza, utilizzata sia per il trasporto dei pazienti verso l'ospedale che, in caso di decesso, per il trasferimento delle salme verso le comunità d'origine

486 interventi di **sostegno sociale** agli ammalati con fornitura di cibo



counselling e servizi

Piccoli presidi attivi



La **Casa da Saúde** è la **sede dell'associazione Mbaticoyane** e **punto di riferimento e coordinamento anche per le attività** che questa realizza in forma itinerante in vari luoghi del distretto, iniziative quali il **teatro** dei due gruppi Mbaticoyane e Mãe para Mãe e le **dimostrazioni di cucina e nutrizione**. Vi si realizza anche lo screening dell'HIV e il relativo counselling.

Accanto alla Casa da Saude è stata inaugurata nel 2024 la "**Sala Giorgia**", uno spazio dove alcune donne dell'associazione Mbaticoyane, in coordinamento con l'associazione GMPIS di Beira, promuovono attività a favore dei diritti delle donne, empowerment femminile e lotta alla violenza domestica e di genere.

Un altro presidio attivo dell'Associazione è la **Matchessa Mãe Lamukane**, localizzata in una zona trafficata della cittadina. Qui gli operatori dell'associazione propongono attività di **screening dell'HIV e counselling** su diverse tematiche sanitarie.

Nel corso del 2025 gli operatori si sono occupati anche **colloqui di counselling sanitario e test HIV** nell'Ospedale Distrettuale di Caia, presso la Casa da Saude e alla Matchessa Mãe Lamukane, con distribuzione di preservativi e volantini informativi. Inoltre collaborano direttamente con l'ambulatorio distrettuale dell'infezione da HIV e tubercolosi.

Altre iniziative proposte alla Casa da Saude sono state un corso base di **lingua inglese** per 26 alunne/i in due turni e un **corso di cucito** per 14 bambini/ragazzi orfani o in situazione di disagio, oltre a rendere disponibile una piccola **biblioteca** con testi prevalentemente per ragazzi e studenti.

sensibilizzazione nelle comunità'



Informazione sotto i baobab

2.325 momenti informativi nelle comunità e nei Centri di Salute sulla prevenzione di varie malattie

102 incontri di “dimostrazione culinaria” nelle comunità, presso l’Ospedale di Caia e presso alcuni centri di salute periferici a Caia, Marromeu e Cheringoma

96 spettacoli teatrali su temi di prevenzione HIV, tubercolosi, violenza domestica e di genere

452 distribuzioni di cloro o altre soluzioni igienizzanti alle famiglie, attività intensificata nei periodi di diffusione del colera nel territorio



coordinamento e formazione interna



Una squadra al servizio della salute comunitaria

24 incontri quindicinali tra gli operatori per coordinamento, bilancio e formazione

391 attività di **supervisione** da parte dei due responsabili, per monitoraggio e miglioramento della qualità del lavoro, in particolare di assistenza domiciliare

114 visite congiunte con l'infermiera, in ospedale o a domicilio, per valutazioni sui casi sanitari più gravi e complessi



servizi sanitari primari nelle comunità remote



Le Brigadas Móveis Integradas

Nel corso del 2025, l'attività delle Brigadas Móveis Integradas (BMI) ha operato nei distretto di **Caia, Marromeu e Cheringoma**, permettendo di raggiungere un totale di **32 comunità rurali remote**, tutte situate a oltre 8 km dalla struttura sanitaria fissa più prossima.

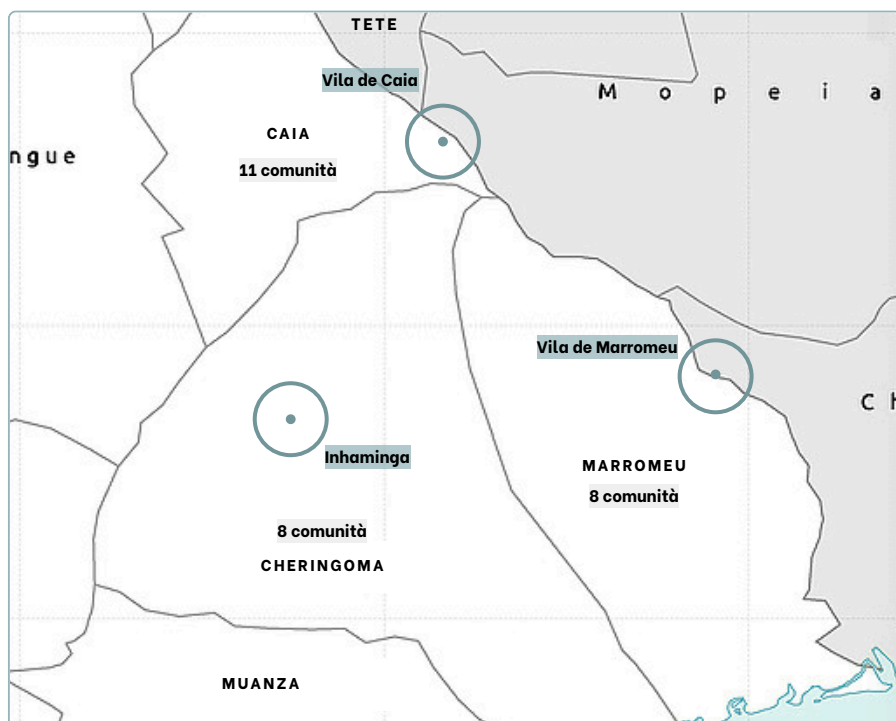
Sono state realizzate **201 uscite** complessive, durante le quali sono stati offerti servizi essenziali a migliaia di persone, tra cui:

- Vaccinazioni di routine e recupero vaccinale per adulti e bambini
- Visite prenatali per le donne in gravidanza
- Controllo dello stato nutrizionale di bambine e bambini sotto i 5 anni
- Consulenze e visite mediche pediatriche e per adulti
- Counselling e test per HIV
- Distribuzione gratuita di farmaci di base
- Educazione sanitaria di gruppo e individuale.

Ogni BM è composta da un'**équipe multidisciplinare**, che comprende: tecnico di medicina preventiva (vaccinazioni), tecnico di nutrizione, referente per HIV (test e counselling), tecnico di medicina generale, farmacista, infermiera di salute materno-infantile, Agente Polivalente di Salute residente nella comunità ospitante, responsabile distrettuale CAM delle cliniche mobili e autista.

Grazie al progetto inoltre sono state promosse giornate di formazione e aggiornamento per **91 operatori sanitari e volontari per la salute**.

Con il finanziamento della Regione Autonoma Trentino Alto Adige nel 2025 è stata acquistata una **vettura-ambulanza** Toyota Land Cruiser, che viene ora utilizzata per i viaggi delle Brigadas Móveis.



20 km

In questa mappa sono evidenziati i tre distretti della Provincia di Sofala dove interviene il progetto Follow the SUN, con le cittadine capoluogo e il numero di comunità remote raggiunte dalle Brigadas Móveis.

incendio a Caia

La solidarietà che fa ripartire



Nel maggio 2025 un incendio alla sede del CAM di Caia ha danneggiato magazzini e tettoie e distrutto un automezzo usati per accompagnare le attività, sia quelle del settore socio-sanitario, che quelle del settore socio-educativo con il progetto escolinhas.

La risposta della solidarietà è stata straordinaria. Grazie alla campagna di raccolta fondi straordinaria “Incendio Caia”, **sono stati raccolti 55.034 euro** tra donazioni private, piattaforme di crowdfunding e il sostegno di enti come Banca Etica, APIBIMI, Cuamm Trentino e molte altre realtà.

Oggi i lavori di ricostruzione sono completati: la tettoia per i mezzi è stata rifatta, il magazzino danneggiato sistemato, e il nuovo automezzo, un pickup Isuzu cabina semplice, è già operativo. Con il nuovo mezzo il CAM può ora raggiungere le comunità più lontane, garantendo cure sanitarie, vaccinazioni, monitoraggio nutrizionale e supporto educativo per i bambini delle quattro escolinhas di Caia.

Il CAM ringrazia di cuore tutti coloro che hanno contribuito: ogni donazione, ogni gesto di sostegno ha ridato speranza e fiducia, permettendo di continuare a garantire salute, istruzione e dignità alle comunità più vulnerabili del distretto.





operatori

Elias Lanquene – coordinatore CAM sede di Caia e responsabile area sanitaria CAM

Leila Borsa – infermiera espatriata, coordinatrice del progetto Follow the SUN

- 1 supervisore assistenza domiciliare
- 1 infermiera
- 18 assistenti domiciliari
- 2 operatori di supporto in ospedale: area malattia croniche e test HIV
- 1 operatore Matchessa Mãe Lamukane
- 1 operatore Casa da Saúde
- 3 responsabili locali del progetto Follow the SUN per i distretti (Caia, Cheringoma, Marromeu)
- 5 guardiani delle strutture

Da settembre 2 giovani in Servizio Civile a supporto del progetto

VOLONTARI/OPERATORI DELL'ASSOCIAZIONE MBATICOYANE

4 operatori Casa da Saúde (corsi di inglese, taglio e cucito, cucina)

Molti volontari inoltre sono attivi nelle attività di sensibilizzazione ed assistenza socio-sanitaria. Circa 50 persone sparse nelle 17 comunità supportano in vari modi gli assistenti domiciliari, 31 persone fanno parte dei gruppi di teatro a Caia, Cheringoma e Marromeu e 11 donne sono volontarie del gruppo GMPIS “donne per la salute e i diritti” (di cui due già contate nel personale).

L'impegno economico

costi

Risorse umane	€ 190.554
Logistica, missioni, mezzi e mobilità	€ 83.727
<i>di cui ambulanza</i>	€ 65.425
Attività, materiali e dispositivi medici	€ 36.280
Spese bancarie e generali (4,8%)	€ 7.691
TOTALE	€ 318.252

sostenitori

AICS - progetto Follow the SUN	€ 189.092
Regione Trentino Alto Adige	€ 88.983
Otto per mille della Chiesa Valdese	€ 32.580
Associazioni e privati donatori	€ 7.598
TOTALE	€ 318.252



Nel settore della salute in Mozambico, il CAM realizza progetti che non sarebbero sostenibili senza il concreto contributo di privati ed associazioni.

un grazie speciale a...

Carlo, Ivana, Gianpaolo e Giovanna, Graziana ed Eduino, Martina e Noel, Faustino e Tullia, CUAMM Trentino e a tutte le altre persone che supportano il progetto



partner





sostieni queste attività

Aderendo al progetto
**ADOTTA UN
ASSISTENTE
DOMICILIARE** con un
supporto periodico
(mensile, semestrale o
annuale)

Restando informato
sulle attività del
progetto attraverso
il sito, la **newsletter**,
le pagine Facebook
e Instagram

Facendo una
donazione come
regalo per un
compleanno, Natale o
una festa (ti invieremo
la cartolina
personalizzata)

Donando il **5x1000** al
CAM al momento
della dichiarazione
dei redditi
utilizzando il codice
fiscale **01810670222**

Organizzando una
raccolta fondi con gli
amici, la parrocchia, la
classe

Proponendolo come
destinazione dei regali o
delle **offerte** in occasione
di una ricorrenza, un
battesimo, un
matrimonio, un funerale



info



CONSORZIO
ASSOCIAZIONI
MOZAMBICO



WEB | www.trentinomozambico.org

MAIL | cam@trentinomozambico.org

via dei mille, 47, Trento

CF | 01810670222

IBAN | IT82B0501811700000017203647

Questa pubblicazione è stata
realizzata all'interno del progetto
Follow the SUn AID 012590/07/5
con il sostegno di:



Ministero degli Affari Esteri
e della Cooperazione Internazionale



AGENZIA ITALIANA
PER LA COOPERAZIONE
ALLO SVILUPPO

Follow the 
Salute UNiversale

Le opinioni espresse nella presente pubblicazione
non impegnano in alcun modo l'AICS, che non è
responsabile per l'uso che potrebbe essere fatto
delle informazioni in essa contenute.